tetesept:

MERZ LIFECARE

Meerwasser Nasendusche

UVP*: 12.99 EUR
Stand: 26.10.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- 96% Weiterempfehlung[1]
- Reinigt und befeuchtet tiefenwirksam
- Spült Erreger + Allergene aus
- Starterset mit 4 Dosierbeuteln und 2 Aufsatzköpfen
- Auch für Kinder ab 3 Jahren

Eigenschaften:

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht.

Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

Die regelmäßige Anwendung der tetesept Meerwasser Nasendusche mit tetesept Meerwasser Nasenspülsalz unterstützt die Funktion der Nase auf natürliche Weise.

Hierzu zählt auch die effektive Abwehr von Erkältungsverursachern und Allergieauslösern. Nasenspülungen eignen sich zur schonenden Schnupfentherapie und sorgen für befreites Durchatmen.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken.

Die Aufsatzköpfe bieten die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und

einem intensiven Spülstrahl. Durch die unterschiedlichen Formen der Aufsatzköpfe passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen.

Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz enthält naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex auszeichnet. Der Salzkomplex des tetesept Nasenspülsalz ist wichtig für:

• die abschwellende Wirkung der Spüllösung auf die Nasenschleimhaut - auch bei Allergien

• das effektivere Ausspülen von Erregern und Allergenen

Der Spülvorgang unterstützt auch die bessere Lösung von festsitzenden Sekreten und trägt so zum Abtransport dieser bei.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist leicht löslich und praktisch vorportioniert in Dosierbeuteln für eine 250 ml Lösung. Die Beutel lassen sich einfach und ohne Hilfsmittel öffnen.

Anwendung & Hinweise:

tetesept Meerwasser Nasendusche ist für die Verwendung mit 250 ml Wasser (37 °C) geeignet. Das Wasser sollte immer frisch sein und muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist speziell für die Verwendung mit der tetesept Meerwasser Nasendusche mit einer Füllmenge von 250 ml vorgesehen und eignet sich zur Herstellung von zwei unterschiedlich dosierten Salzlösungen:

Die isotone Salzlösung (1 Dosierbeutel in 250 ml Wasser) ist für die Befeuchtung und Reinigung der Nasenschleimhaut und als unterstützende Maßnahme bei Schnupfen bestimmt. Der Gehalt dieser Salzlösung entspricht exakt der Salzkonzentration des Blutes im menschlichen Körper. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur vorbeugenden und regelmäßigen Anwendung. Isotone Nasenspülungen können bis zu 3 × täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Die hypertone Salzlösung (2 Dosierbeutel in 250 ml Wasser) ist für die symptomatische Behandlung von Schnupfen, Allergie und verstopfter Nase bestimmt. Der erhöhte Salzgehalt dieser Lösung bewirkt ein natürliches Abschwellen der Nasenschleimhäute, da diesen durch den sogenannten Osmose-Effekt auf natürliche Weise überschüssige Flüssigkeit entzogen wird. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur Anwendung bei akuten Beschwerden wie einer verstopften Nase und Schnupfen. Hypertone Nasenspülungen können bis zu 2× täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Die Dauer der Anwendung von tetesept Meerwasser Nasendusche sollte 30 Tage nicht überschreiten.

Gebrauch der tetesept Meerwasser Nasendusche:
1. Vor dem ersten Gebrauch alle Kunststoffteile gründlich reinigen.

2. Die Nasendusche durch Drehen des Spülkopfes öffnen. Stellen Sie sicher, dass der Druckknopf am Boden der Flasche in geschlossener Position ist, um einen Austritt von Flüssigkeit zu vermeiden.

3. Die Flasche bis zur Markierungslinie auf der Flaschenseite mit lauwarmem Wasser (37 °C) befüllen.

4. Die empfohlene Menge eines Nasenspülsalzes (Herstellerangaben des Nasenspülsalzes beachten) hinzugeben.
5. Den Spülkopf auf die Nasendusche drehen.

6. Jetzt die Nasendusche so lange sanft schwenken, bis sich das Salz vollständig aufgelöst hat.

7. Den Kopf des Anwenders über ein Waschbecken vorbeugen und den Mund weit öffnen. Der Kopf kann leicht seitlich schräg gehalten werden, um die Anwendung der Nasendusche zu erleichtern. 8. In dieser Position die Nasendusche mit dem Spülkopf nach unten und dem Druckknopf nach oben an eine Nasenhöhle vorsichtig anlegen, so dass dieses Nasenloch verschlossen ist. Hierbei während der Anwendung nur durch den Mund atmen.

9. Nun den Druckknopf an der Flasche betätigen, um die Spülflüssigkeit in die Nase gelangen zu lassen. Die Spülflüssigkeit tritt durch das zweite Nasenloch

wieder aus.

10. Ein erneutes Betätigen des Druckknopfes beendet oder unterbricht den Spülvorgang und verschließt die Flasche. Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

Nach der Spülung:

Wenn Sie unmittelbar nach der Spülbehandlung die Nase putzen möchten, achten Sie darauf, dass Sie nur ein Nasenloch verschließen, damit Sie den Druck in der Nasenhöhle nicht erhöhen. Der auf diese Weise erzeugte Druck kann Lösung und Sekret in die Verbindungsgänge von der Nase zu den Ohren oder den Nebenhöhlen drücken. In der Regel läuft die Flüssigkeit in kürzester Zeit von selbst zurück.

Was tun, wenn die Spülflüssigkeit in den Rachen läuft?
Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen, können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

Was tun, wenn Spülflüssigkeit noch lange nach der Behandlung aus der Nase läuft?
Dieses Problem kann bei Anwendern auftreten, die über eine Nase mit vielen Nischen verfügen. Diese sollten nach jeder Spülbehandlung den Kopf über dem Waschbecken mehrmals zu allen Seiten drehen, damit die Spülflüssigkeit gänzlich aus der Nase läuft.

Zweckbestimmung:
Die wiederverwendbare tetesept Meerwasser Nasendusche ist dazu bestimmt, die Nasenhaupthöhle des Anwenders mit Flüssigkeit zu spülen. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist für die Herstellung einer isotonen Nasenspüllösung zur Befeuchtung, Reinigung und Unterstützung der Funktion der Nasenschleimhaut oder für die Herstellung einer hypertonen Nasenspüllösung zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bestimmt.

Indikation:
tetesept Meerwasser Nasendusche und -spülsalz ist zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen einschließlich Nasennebenhöhlenproblemen, Allergie und verstopfter Nase, erhöhter Staubbelastung und trockener Nasenschleimhaut,

zur Unterstützung bei der Vorbeugung von Infektionen bestimmt.

Patientenzielgruppe:
tetesept Meerwasser Nasendusche und -spülsalz ist für die Anwendung bei Kindern über 3 Jahren und allen Patientengruppen einschließlich schwangerer und stillender Frauen bestimmt. Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden.

Anwendungsgebiete:

• Erkältungskrankheiten und unterstützende Vorbeugung von Infekten

• Nasennebenhöhlenbeschwerden, -entzündung

• Pollen- und Hausstauballergie

• Trockene Nase

• Bei Staub- und Schmutzbelastung

• Reinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle

Kontraindikationen:
Die Nase darf nicht gespült werden:
• bei starkem Nasenbluten
• wenn eine Beeinträchtigung der Ohren oder des inneren Gehörgangs vorliegt
• wenn durch Verletzungen am Nasendach und den Nebenhöhlenwänden direkte Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns bestehen

Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:
Unter Umständen kann die Verwendung von sterilem oder abgekochtem Wasser notwendig sein. Verwenden Sie kein reines Wasser oder Kochsalz anstelle der Nasenspüllösung. Drücken Sie die tetesept Meerwasser Nasendusche während der Anwendung nicht zusammen, um den Spüldruck zu erhöhen. Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden.

Die tetesept Meerwasser Nasendusche vor und nach der Anwendung gründlich mit heißem Wasser auswaschen und ausspülen. Nach der Anwendung und dem

Auswaschen die tetesept Meerwasser Nasendusche gut trocknen lassen. Während der Trocknung die tetesept Meerwasser Nasendusche nicht verschließen. Ungenügende Reinigung oder Trocknung kann zu Verkeimung führen, die Krankheiten auslösen oder verschlimmern können.

Alle Teile der Nasendusche können auch in der Spülmaschine gereinigt werden. tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Produkt der persönlichen Pflege. Diese sollte nur mit unterschiedlichen Aufsatzköpfen von mehreren Anwendern gemeinsam genutzt werden. Spüllösungen sind unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen und können nicht aufbewahrt werden.

Eine Verkeimung der Lösung birgt ein mögliches Infektionsrisiko. Anwender sollten sich an ihren Arzt wenden, wenn nach 4–5 Tagen der Anwendung keine Besserung oder sogar Verschlimmerung der Symptome festgestellt wird. Wenn tetesept Meerwasser Nasendusche nicht bis zur 250 ml Marke gefüllt ist, werden hypertone Spüllösungen hergestellt. Für diese muss die Gebrauchsanweisung beachtet werden.

Nebenwirkungen:
In seltenen Fällen kann es zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen, vor allem bei der Anwendung von hypertonen Spüllösungen. Jeder schwerwiegende Zwischenfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist, gemeldet werden, z. B.:

Bundesinstitut für Arzneimittel
und Medizinprodukte
Abteilung Medizinprodukte
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
http://www.bfarm.de [http://www.bfarm.de]

Wechselwirkungen mit anderen Medizinprodukten und andere Formen der Wechselwirkung:
Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:
tetesept Meerwasser Nasendusche kann von schwangeren und stillenden Frauen verwendet werden.

Lagerungs- und Anwendungsbedingungen:
Das Verfallsdatum von tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist auf dem Umkarton und den Dosierbeuteln aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum. Die tetesept Meerwasser Nasendusche ist unter den angegebenen Lagerungs- und Anwendungsbedingungen 1 Jahr ab erstmaliger Anwendung verwendbar. tetesept Meerwasser Nasendusche ist an einem kühlen, trockenen, gut belüfteten und lichtgeschützten Ort zu lagern. Von ätzenden Flüssigkeiten und Gasen fernhalten. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz trocken, nicht über 25°C und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Entsorgung:
Die tetesept Meerwasser Nasendusche und das Zubehör können nach Ablauf des Verwendungszeitraumes entsprechend den gesetzlichen Regelungen über den Hausmüll entsorgt werden

Zusammensetzung:

Dies ist eine Behandlungseinheit bestehend aus den Medizinprodukten tetesept Meerwasser Nasendusche und tetesept Meerwasser Nasenspülsalz.

Inhalt der Behandlungseinheit: 1 Nasendusche mit 2 Aufsätzen,

4 Dosierbeutel tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

Zusammensetzung tetesept Meerwasser Nasenspülsalz:

1 Dosierbeutel enthält BIOMARIS Spezial Meersalz 0,45 g, Natriumchlorid 1,79 g, Magnesiumcarbonat.

Handelsform:

1 Nasendusche, 2 Aufsatzköpfe & 4 Beutel Nasenspülsalz

GTIN:

4008491125482

PZN: