



Melatonin 2 Phasen-Depot 4 mg

UVP*: 6.99 EUR

Stand: 9.9.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- Für die ganze Nacht
- Hochdosiert mit 4,0 mg Melatonin
- 2-Phasen-Technologie mit Sofort-Phase für schnelles Einschlafen
- Depot für die Versorgung in der Nacht

Eigenschaften:

Erholsamer Schlaf ist fundamental für unsere Regeneration und unser Wohlbefinden. Faktoren wie Stress, Schichtarbeit oder hormonelle Veränderungen können den natürlichen Schlafzyklus beeinträchtigen. Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das u.a. an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt ist und für schnelleres Einschlafen sorgt.

tetesept Melatonin 2-Phasen Depot 4,0 mg verfügt über hochdosierte 4,0 mg Melatonin, 150 mg Magnesium und eine 2-Phasen-Technologie. Die Freisetzung der Inhaltsstoffe ist auf die Einschlafphase und die langanhaltende Versorgung in der Nacht zugeschnitten. Zur Verkürzung der Einschlafzeit werden 3 mg Melatonin in der Sofort-Phase freigesetzt – innerhalb von 30 Minuten. Die Depot-Phase setzt über weitere 5 – 6 Stunden 1 mg Melatonin frei und versorgt den Körper während der Nacht. Magnesium unterstützt zusätzlich die normale Muskelfunktion im Schlaf.

- Mit 4,0 mg Melatonin - hochdosiert
- 2-Phasen Technologie mit Sofort-Phase für schnelles Einschlafen und Depot für die Versorgung in der Nacht
- ¹Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- ²Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei

Anwendung & Hinweise:

Abends vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut verzehren.

Bitte halten Sie sich an die Verzehrempfehlung, damit sich eine positive Wirkung von Melatonin einstellt.

Bei Jetlag: Am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort je 1 Tablette verzehren.

- * Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- * Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.
- * Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.
- * Für Erwachsene.
- * Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.
- * Eine Anwendung bei Kindern und eine Einnahme über einen längeren Zeitraum bzw.
- * Daueranwendung wird nicht empfohlen.
- * Bitte keine weiteren melatoninhaltigen Präparate einnehmen.
- * Vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen.

Zusammensetzung:

Mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Melatonin (0,8%); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Riboflavin (Vitamin B2).

Handelsform:

30 Tabletten (=18,09 g)

GTIN:

4008491127349

PZN: