tetesept:

MERZ LIFECARE

Melatonin Intens

UVP*: 4.99 EUR
Stand: 26.10.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- 2,5 mg Melatonin pro Tablette
- Hochdosiert
- Schneller Einschlafen
- Leicht schluckbare Mini-Tablette

Eigenschaften:

Ein gesunder und erholsamer, tiefer Schlaf ist grundlegend für das Wohlbefinden und die Gesundheit. Der normale Schlaf-Wach-Rhythmus wird durch die körpereigene Ausschüttung von Melatonin reguliert. Einige Faktoren können diesen Prozess aus der Balance bringen und somit auch den Schlafrhythmus. Dazu zählen Stress, hormonelle Veränderungen, Schichtarbeit oder auch Jetlag.

tetesept Melatonin Intens enthält Melatonin für ein schnelleres Einschlafen. Die enthaltenen B-Vitamine unterstützen zusätzlich die normale Funktion des Nervensystems.

tetesept Melatonin Intens:
- Mit 2,5 mg Melatonin pro Tablette
- [1]Trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen dank Melatonin
- Zur Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens dank Melatonin
- [2]Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems dank Vitamin B1 und B2
- In der Mini-Tablette - leicht schluckbar

Anwendung & Hinweise:

Abends vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut

verzehren. Bitte halten Sie sich an die Verzehrsempfehlung, damit sich eine positive Wirkung von Melatonin einstellt. Bei Jetlag: Am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort je 1 Tablette verzehren.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte keine weiteren melatoninhaltigen Präparate einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen.Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zusammensetzung:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Melatonin (0,9%); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalz der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat; Riboflavin (Vitamin B2); Thiamin-Mononitrat (Vitamin B1); Trennmittel: Speisefettsäure; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose.

Handelsform:

30 Tabletten (=8,4 g)

GTIN:

4008491121323

PZN: