tetesept:

MERZ LIFECARE

Vitamin D3 3000 Intens

UVP*: 3.49 EUR
Stand: 26.10.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- 1 x täglich
- Extra hochdosiert
- 45 Mini-Tabletten

Eigenschaften:

Vitamin D ist für das Immunsystem, Knochen und Muskeln unersetzlich. Den Bedarf daran können wir entweder durch Sonnenlicht und unsere körpereigene Produktion decken oder

über eine Ernährung mit Vitamin D-haltigen Lebensmitteln wie z.B. fettreichem Fisch, Eiern oder Pilzen.

Laut Nationaler Verzehrstudie (2008) sind 91% der Frauen und 82% der Männer nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt und haben somit einen erhöhten Bedarf.

Spezielle Bevölkerungsgruppen mit einem wahrscheinlich erhöhten Bedarf an Vitamin D könnten außerdem sein:
- Menschen, die sich wenig im Sonnenlicht aufhalten können, z. B. Büroarbeitende
- Frauen ab der Menopause
- Ältere Menschen, da die Haut mit zunehmenden Alter weniger Vitamin D produzieren kann

tetesept Vitamin D3 3000 INTENS ist extra hochdosiert und enthält 3000 I.E. (= 75 ug) Vitamin D. Vitamin D ist wichtig für das Gleichgewicht der Körperfunktionen

und trägt bei:*
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zum Erhalt normaler Knochen & Zähne
- zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion

Anwendung & Hinweise:

1× täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut verzehren. Wir empfehlen die Einnahme zu einer Mahlzeit.

Für Erwachsene. Zusätzlich keine weiteren Vitamin D-haltigen Präparate verzehren. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen.

Zusammensetzung:

Mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Stärke; Saccharose; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalz der Speisefettsäure; Farbstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Talkum, Speisefettsäure; Öl, pflanzlich (Kokosnuss); Cholecalciferol (Vitamin D3); Farbstoff: Eisenoxid gelb.

Handelsform:

45 Mini-Tabletten (=13,82g)

GTIN:

4008491122269

PZN: